



# Cremiger Schoko- Erdnuss-Smoothie mit Kakaoniibs



Lust auf CLASEN!



# CREMIGER SCHOKO-ERDNUSS-SMOOTHIE MIT KAKAONIBS

## Zutaten für 2 Personen:

- 2 Bananen
- 300 ml Hafermilch
- 3 EL Erdnussbutter
- 2 EL Kakaopulver, ungesüßt, entölt
- 5 TL CLASEN BIO Kakaonibs
- 1 EL Ahornsirup



## Zubereitung:

1. Die Bananen schälen, in Stücke schneiden und in den Standmixer geben.
2. Hafermilch, Erdnussbutter, Kakaopulver, 4 Teelöffel Kakaonibs und den Ahornsirup dazugeben. Alles zu einem cremigen Smoothie mixen.
3. Den Smoothie in zwei Gläser füllen. Die übrigen Kakaonibs fein zermahlen und darüber streuen.

**Tipp:** Super frisch wird's mit gefrorenen Bananen. Dazu die Bananen schälen, in Stücke schneiden und im Gefrierbeutel 2 Stunden tiefkühlen.

## Nährwerte pro Portion:

1785 kJ / 430 kcal, KH: 45 g, Fett: 21 g, EW: 11 g



vegan



vegetarisch

[www.clasen-bio.de](http://www.clasen-bio.de)



10 Min.

Zubereitungszeit

Fertig in 10 Min.